

En _____, a ____ de _____ de _____

Los miembros de la familia (padres e hijos) abajo firmantes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____

NOS COMPROMETEMOS A COMPARTIR EL USO DE LOS SIGUIENTES DISPOSITIVOS FAMILIARES DE MANERA SEGURA Y RESPONSABLE



NOS ORGANIZAMOS

1. Repartimos el tiempo diario de uso de los dispositivos **priorizando** las tareas de: trabajo ★★★★★ / deberes ★★★ / comunicación ★★ / ocio ★
2. Acordamos un máximo de _____ horas/minutos de uso diarios por persona.
3. Los utilizamos en: salón / cocina / habitaciones / _____
Pero **NUNCA** estudiando / comiendo / en el baño / durmiendo
4. Los días de clase podemos utilizarlos en este **horario** 🕒 _____.
Y los fines y vacaciones en este horario 🕒 _____.
5. Las excepciones son excepciones. Lo **hablamos juntos** 💬 y decidimos.

LO USAMOS DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE

6. Tenemos una cuenta o perfil para cada persona.
7. Al dejar de usar el dispositivo, **cerramos sesión** en todas las páginas (redes sociales, juegos) y en el perfil de usuario del dispositivo.

8. Si nos encontramos abierto el perfil o las páginas de otra persona, cerramos sesión (nunca cotilleamos ni utilizamos su correo, redes sociales, documentos ni archivos). ¡RESPECTO!
9. Lo utilizamos para: aprender / charlar con amigos de verdad
escuchar música / jugar
Pero NADA DE mentiras, faltas de respeto o páginas que no son para nuestra edad.
- 10 Nunca damos datos personales, ni propios ni de nadie, y tenemos cuidado con las imágenes que compartimos.
- 11 Ajustamos juntos las opciones de privacidad de nuestras redes sociales y juegos.
- 12 Si queremos instalar nuevas aplicaciones, pedimos permiso.

LO CUIDAMOS

- 13 Actualizamos frecuentemente el antivirus, el sistema y las aplicaciones. Pasamos el antivirus de vez en cuando.
- 14 Dejamos el dispositivo tal y como lo encontramos: limpio, ordenado y cargado.

RESOLVEMOS LOS PROBLEMAS

Los conflictos surgirán, pero no hay problema, nos escuchamos, nos ponemos en el lugar del otro, sabemos ceder y llegar a acuerdos.

Si nos sentimos mal por algo que hemos visto o nos han dicho en Internet, hablamos con nuestros padres. Sin miedos, culpas ni vergüenzas, estamos juntos en esto.

Y si tenemos dudas sobre la seguridad de nuestra familia en Internet consultamos al equipo de IS4K



LÍNEA DE AYUDA

Firmado: