







ALMUERZOS SALUDABLES

lunes Monday	martes Tuesday	miércoles Wednesday	jueves Thursday	viernes Friday
				<p>Libre. Elijo el alimento saludable que más me guste.</p>
Lácteos (yogurt, queso...)	Cereales (galletas, pan...)	Bocado	Fruta del tiempo	

HÁBITOS SALUDABLES
enseñar a comer, enseñar a crecer